

Preguntas y respuestas

P. ¿No es menos peligroso fumar marihuana que fumar cigarrillos?

R. No. Es incluso peor. Fumar cinco porros al día puede ser tan perjudicial como fumar 20 cigarrillos al día¹⁰.

P. ¿Pueden las personas volverse adictas a la marihuana?

R. Sí. Las investigaciones confirman que puedes convertirte en adicto a la marihuana.

P. ¿Puede la marihuana usarse como medicamento?

R. En algunos estados, los productos químicos de la planta de marihuana se usan para tratar algunas enfermedades o síntomas, tales como la epilepsia infantil y las náuseas y vómitos asociados con los tratamientos de cáncer. Sin embargo, la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration) de los Estados Unidos no reconoce ni aprueba como medicamento la planta de marihuana sin procesar. Los científicos continúan investigando el uso médico de los productos químicos que se encuentran en la marihuana¹¹.

Consejos para adolescentes

Marihuana

Información

Para obtener más información sobre la marihuana o para que te refieran a programas en tu comunidad, comunícate con:

SAMHSA
1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727).
(Inglés y español)

TDD (línea para las personas sordas o con dificultades auditivas): 1-800-487-4889

<http://www.samhsa.gov>
<http://store.samhsa.gov>

Substance Abuse and Mental Health Services Administration
SAMHSA
www.samhsa.gov • 1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727)

Conclusión: Si conoces a alguien que fume marihuana, insiste en que la deje o pida ayuda. Si tú fumas marihuana: ¡deja de hacerlo! Cuanto más tiempo ignores la realidad, más pondrás en riesgo tu salud y bienestar. Nunca es tarde. Habla con tus padres, un médico, un consejero, un maestro u otro adulto en quien confíes.

¡Hazlo hoy!

¿Sientes curiosidad acerca de los anuncios en televisión de la Campaña Nacional de Medios de Comunicación para Combatir el Uso de Drogas Entre los Jóvenes? Dale un vistazo a la página web <http://www.abovetheinfluence.com/> ads o visita el sitio web de la Oficina de Política Nacional para el Control de Drogas en <http://www.whitehouse.gov/ondcp>.

Consejos para adolescentes

La verdad sobre la marihuana

Otros nombres que se usan—Mota, porro, hierba, maría, faso, joint, flor, bareto

Infórmate...

La marihuana afecta tu cerebro. El THC (el ingrediente activo en la marihuana) afecta las neuronas que se encuentran en la parte del cerebro donde se forma la memoria.

La marihuana afecta tu autocontrol. La marihuana puede afectar seriamente tu sentido del tiempo y tu coordinación, lo que influye en actividades como manejar. En 2011, cerca de 456,000 consultas en las salas de emergencia de los hospitales estuvieron relacionadas con el consumo de marihuana¹.

La marihuana afecta tus pulmones. El humo de la marihuana deposita en los pulmones cuatro veces más alquitrán² y contiene del 50 al 70 por ciento más sustancias cancerígenas que el humo de tabaco³.

La marihuana también afecta otros aspectos de tu salud. El consumo crónico de marihuana se ha relacionado con la depresión, la ansiedad y, en algunos casos, un aumento en el riesgo de esquizofrenia⁴.

La marihuana no es siempre lo que parece. Sin que tú sepas, la marihuana podría estar mezclada con sustancias como PCR, formaldehído o jarabe para la tos con codeína. Los “blunts”, que son puros ahuecados rellenos de marihuana, a veces tienen crack de cocaína agregado.

La marihuana puede ser adictiva. No todos los que consumen marihuana se hacen adictos, pero algunos desarrollan signos de dependencia. En 2012 hubo 957,000 personas que recibieron tratamiento para dejar el hábito de la marihuana⁵.

Antes de arriesgarte...

Conoce las leyes. La ley federal establece que es ilegal comprar o vender marihuana. En la mayoría de los estados te pueden multar o arrestar por posesión de marihuana, incluso de pequeñas cantidades.

Infórmate. Fumar marihuana puede causar problemas de salud, tales como tos crónica, bronquitis aguda, infecciones pulmonares y problemas respiratorios⁶.

Mantente informado. Todavía no se ha demostrado que el uso de la marihuana conduzca al uso de otras drogas, pero la mayoría de los adolescentes que prueban drogas se inician con la marihuana, el alcohol o el tabaco⁷. Un estudio encontró que las personas que usaron marihuana antes de los 17 años de edad, más adelante fueron más propensas a usar otras drogas y a desarrollar problemas de adicción a las drogas⁸.

Conoce los riesgos. La marihuana afecta tu coordinación y tiempo de reacción, lo que aumenta el riesgo de sufrir lesiones o muerte por choques automovilísticos y otro tipo de accidentes.

Cuida de tu mente. La marihuana afecta tu juicio, agota tu motivación y puede hacer que te sientas ansioso.

Mira a tu alrededor. La mayoría de los adolescentes no fuma marihuana. De acuerdo con una encuesta realizada en 2012, 5 de cada 6 jóvenes de 12 a 17 años de edad ni siquiera han probado la marihuana⁹.

Conoce las señales...

¿Cómo te das cuenta si uno de tus amigos consume marihuana? A veces es difícil darse cuenta, pero hay señales que puedes detectar. Si tu amigo muestra una o más de las siguientes señales, es posible que esté consumiendo marihuana:

- Parece mareado y tiene problemas para caminar
- Tiene los ojos rojos, irritados y olor en el pelo y en la ropa
- Tiene dificultad para recordar cosas que acaban de suceder
- Actúa tontamente sin ninguna razón aparente

¿Qué puedes hacer para ayudar a alguien que consume marihuana u otras drogas? Sé un buen amigo. Anima a tu amigo a que busque ayuda profesional. Para información y recomendaciones, llama a la Línea de Ayuda Nacional de SAMHSA al 1-800-662-HELP (4357).

Para obtener más información o referencias sobre los datos que aparecen en estos Consejos para Adolescentes, ve a <http://store.samhsa.gov>.